

DR. ROMERO: "AUMENTA LA DOMANDA DI MEDICINA IPERBARICA"



La medicina iperbarica è una **terapia non invasiva che si basa sull'aumento del livello di ossigeno nel sangue di dieci volte** (iperossia). Ciò favorisce il metabolismo cellulare, raggiungendo l'infiammazione e la rigenerazione dei tessuti.

L'aumento dell'ossigeno (da O₂ al 93%) si ottiene dissolvendolo nel plasma sanguigno e per questo è necessario applicarlo a pressioni atmosferiche superiori a quella normale (1,45 ATM), mediante camere iperbariche. Questo processo diminuisce l'infiammazione e migliora la rigenerazione di tutti i tessuti, producendo benefici nel corpo. La maggior parte delle camere iperbariche si trovano in strutture militari e sono state progettate per il trattamento di incidenti subacquei e altri casi di decompressione, sebbene siano sempre più presenti in più ospedali e cliniche. È un trattamento che può essere prescritto da chirurghi generali e vascolari, medici di riabilitazione, neurologi, oncologi, reumatologi e traumatologi. Potrebbe anche essere il paziente stesso interessato a ricevere questo tipo di terapia.

ASPY e l'applicazione di Medicina Iperbarica in PRL

La delegazione **ASPY** di Barcellona ha **tenuto una giornata informativa sulla Medicina Iperbarica volta a medici specialisti in medicina del lavoro**. Delfina Romero, direttore medico di BioBarica ASPY, ha brevemente spiegato la traiettoria di BioBarica e il suo modello di business in piena espansione. Ha in particolare sottolineato i vantaggi delle attuali camere iperbariche di fronte alle camere ad alta pressione. "Le nostre camere iperbariche funzionano a 1,45 atmosfere e a concentrazioni vicine al 100% di ossigeno. Ciò consente di coprire casi complessi e offrire gli stessi effetti terapeutici, a costi inferiori e senza rischi". **Questo nuovo tipo di camere di ossigenazione iperbarica, a media pressione, consente di eliminare completamente i rischi di neurotossicità e offre periodi di decompressione più brevi, quindi sono anche indicati per il trattamento di pazienti con problemi claustrofobici che possono richiedere una rapida evacuazione.** Durante la presentazione **sono stati spiegati alcuni casi reali di applicazione di questo tipo di terapia**, come il caso di **un'ulcera persistente in una persona di mezza età in cui il recupero è stato apprezzato dopo 10 sedute** e con 20 il miglioramento era già notevole, riducendo l'infiammazione e accelerando la guarigione. Hanno anche spiegato un caso di **traumi multipli in cui l'ossigeno iperbarico ha aiutato a disinfiammare le lesioni, ridurre il dolore, aumentare la plasticità e facilitare il lavoro del fisioterapista** durante la riabilitazione. In entrambi i casi, è stato ottenuto

un **miglioramento della qualità della vita del paziente e un'accelerazione tra il 20% e il 35% dei tempi di recupero e delle assenze per malattia.**

Secondo la dott.ssa Pilar García Pardo, capo dell'Unità sportiva e di medicina iperbarica di ASPY, "è una **terapia indicata soprattutto per gli atleti**, poiché riesce a ridurre il rischio di lesioni e deterioramento fisico, migliorando i tempi di recupero".

I benefici dell'ossigenoterapia iperbarica

- **Angiogenesi e neo-vascularizzazione:** stimola e favorisce la generazione di piccoli vasi, accelerando così la guarigione e il recupero dei tessuti.
- **Stimola la sintesi del collagene:** l'iperossia riesce a stimolare la sintesi del collagene, un processo fondamentale per guarire e riparare i tessuti danneggiati.
- **Riduce lo stress ossidativo e la risposta infiammatoria:** l'iperossia regola la risposta infiammatoria e diminuisce.
- **Migliora l'attività immunologica cellulare e stimola le cellule staminali:** la presenza di ossigeno ad alta concentrazione stimola e favorisce il processo immunitario che a sua volta aiuta il processo di recupero dei tessuti e la formazione di nuovi vasi sanguigni.
- **Osteogenesi e neuroprotezione:** livelli elevati di ossigeno nel sangue favoriscono la riparazione ossea stimolando le cellule che formano l'osso. Oltre a creare nuove navi e migliorare l'ossigenazione cerebrale, aumenta la neuroplasticità cerebrale.

L'applicazione in Medicina iperbarica per la prevenzione dei rischi sul lavoro inizia a farsi strada nella sorveglianza della salute e nella medicina del lavoro. Sebbene sia sconosciuto a gran parte della popolazione, è un grande alleato nella prevenzione dei rischi professionali.

Vantaggi dell'iperossia nei lavoratori

- Miglioramento della qualità della vita del dipendente riducendo i tempi di dolore e recupero.
- Prevenzione degli infortuni riducendo l'affaticamento dei tessuti.
- Migliora la guarigione e diminuisce i tassi infettivi post-chirurgici.
- Migliora la rigenerazione ossea e muscolare.
- Effetto antinfiammatorio e riduzione dell'edema.
- Aumentare la plasticità facilitando il lavoro del fisioterapista nel recupero.

Informazioni su ASPY Prevention

ASPY Prevention fornisce servizi di prevenzione al di fuori di oltre 41.000 aziende dalla sua fondazione nel 2006. Con un concetto di servizio preventivo completo ed esclusivo, offre ai suoi clienti una copertura dalle quattro specialità preventive: Medicina del lavoro, Sicurezza, Igiene industriale ed ergonomia e psicosociologia applicata. Il suo team di 1200 professionisti e i suoi 220 punti di assistenza in tutte le province spagnole garantiscono alle aziende e ai lavoratori adeguate azioni preventive e consulenza tecnica e sanitaria completa. www.aspyprevencion.com

Fonte: <https://www.estrelladigital.es/articulo/comunicados/dra-delfina-romero-aumenta-demanda-medicina-hiperbarica-reducir-tiempo-recuperacion/20190522145810371912.html>