

## CAMERA IPERBARICA: A COSA SERVE E QUALI SONO I SUOI BENEFICI?



Il trattamento di ossigenazione iperbarica (HBOT) è un metodo non invasivo che consiste nel fornire ossigeno ad alte concentrazioni in una camera iperbarica pressurizzata ad almeno 1.4 atmosfere ATM (superiore alla normale pressione atmosferica ambiente di 1 atmosfera). La persona sta respirando ossigeno al 100%. Questo gas viene trasportato nel sangue e riesce a raggiungere anche i tessuti danneggiati. Questa terapia accelera la guarigione di ferite croniche come ulcere, piede diabetico e riduce i rischi di amputazione maggiore, favorendo la rigenerazione dei tessuti e migliorando l'efficacia degli antibiotici nelle ferite infette. Nelle lesioni gravi e acute, la mortalità può diminuire. Il trattamento della camera iperbarica riduce i tempi di recupero del 50% dopo un infortunio, ma genera anche altri benefici. Aumenta la plasticità e favorisce il recupero di malattie neurologiche quali paralisi cerebrale, incidenti cerebrovascolari, emicrania, autismo, traumi cerebrali e ipossia cerebrale. Inoltre, l'ossigenazione iperbarica è un trattamento eccellente per ridurre il deterioramento neurologico causato da Parkinson e Alzheimer. Riduce il dolore e l'infiammazione nelle malattie reumatologiche, migliorando significativamente la qualità della vita nei pazienti con fibromialgia, artrite, artrosi. Grazie al fatto che promuove la generazione di tessuto osseo, l'HBOT è molto utile in pazienti con osteoporosi, osteopenia, osteomielite e fratture ossee. Recupera anche i tessuti danneggiati dalle radiazioni anche nelle lesioni croniche e aumenta l'efficacia della radioterapia nel trattamento di alcuni tumori.



### QUALI SONO I BENEFICI?

Aumenta l'ossigenazione in tutti i tessuti, anche quelli che sono danneggiati

Ha effetti antinfiammatori dalla vasocostrizione

Stimola le cellule che producono collagene

Stimola la risposta immunitaria

Aumenta il flusso sanguigno, specialmente nei tessuti scarsamente irrigati

Ha azione battericida e batteriostatica

Accelera i tempi di guarigione delle ferite

Produce l'angiogenesi, che è la formazione dei vasi sanguigni

Promuove la disintossicazione dei gas e delle tossine

Accelera i processi di riabilitazione nelle lesioni dei legamenti, delle ossa, delle articolazioni o dei muscoli

Stimola la differenziazione delle cellule che formano ossa, favorendo l'osteogenesi e la riparazione ossea

Coinvolto nella regolazione dello stress ossidativo legato all'invecchiamento e alle diverse malattie

Riduce l'affaticamento muscolare dopo l'attività sportiva

Aumentare l'energia a livello cellulare

### PER COSA È INDICATO?

I professionisti medici indicano un trattamento di ossigenazione iperbarica per patologie delle seguenti specialità:

**CLINICA MEDICA:** nell'acufene e nella sordità improvvisa, l'apporto di ossigeno sgonfia l'orecchio interno. Gli effetti sui neurotrasmettitori e la loro azione antinfiammatoria riducono il dolore prodotto dalla fibromialgia e dalle emicranie. Si applica anche all'affaticamento cronico.

**FERITE:** Favorisce la guarigione di ulcere, piede diabetico, escara, ustioni, innesti, ferite post-chirurgiche.

**TRAUMATOLOGIA:** Stimola la rigenerazione ossea, motivo per cui viene utilizzato nelle malattie articolari e dei legamenti, pre e post-chirurgici, traumi, lesioni, riabilitazione e osteomielite.

**GLI SPORT:** Migliora le lesioni muscolari, i legamenti, i tendini, la sindrome da affaticamento subacuto e cronico. Accelera il recupero post-esercizio. Produce cicatrici del tessuto muscolare e dei legamenti e dei tendini, accelerando i tempi di recupero degli infortuni sportivi.

**NEUROLOGIA:** Ridistribuisce il flusso sanguigno nel sistema nervoso centrale, diminuisce la neuroinfiammazione e stimola la riparazione dei tessuti nervosi, quindi riduce i sintomi di ictus, sclerosi multipla, morbo di Alzheimer, lesioni del midollo spinale e Parkinson.

**NEUROLOGIA INFANTILE:** Favorisce l'allungamento o la crescita di assoni o fibre nervose che stimolano la neuroplasticità e migliorano alcune funzioni neurologiche nella paralisi cerebrale, nei disturbi dello spettro autistico e nelle emicranie

**REUMATOLOGIA:** Grazie ai suoi effetti antinfiammatori, è utile per i pazienti con artrite, artrosi, fibromialgia, vasculite e sclerodermia. Riduce il dolore, l'infiammazione e migliora le manifestazioni cutanee di queste collagenopatie prodotte dall'ischemia alle estremità.

**ONCOLOGIA:** Cicatrizza le lesioni acute e croniche mediante radioterapia e stimola l'ossigenazione che può prevenire la crescita dei tumori e rendere la radioterapia più efficace.

**REINSERIMENTO:** Funziona come terapia post-ictus per lesioni con danni cerebrali, muscolari, osteoarticolari, lesioni post-chirurgiche e traumatismi perché favorisce un flusso neuronale ridotto e migliora la neuroplasticità periferica. Ritarda il processo neurodegenerativo nella malattia di Alzheimer e nel Parkinson perché riduce la neuroinfiammazione e lo stress ossidativo nel cervello.

**COME È IL TRATTAMENTO? QUANTO CI VUOLE E COME SI PREPARA?**

La sessione della camera iperbarica è un trattamento di biosicurezza con praticamente nessun rischio per il paziente e l'operatore. La sessione nella camera tecnologica Revitalair viene eseguita a pressioni di trattamento che producono una diminuzione dell'eccitabilità neuronale, in modo da ottenere una sensazione di rilassamento. Si consiglia di entrare con vestiti comodi e senza scarpe. I pazienti possono anche entrare con cuscini, coperte, musica e libri. La durata e la frequenza di ogni sessione possono variare. Attualmente, vi è un consenso tra gli specialisti per durare da 60 a 90 minuti in camere iperbariche inferiori a 1,5 ATA con una frequenza tra 2 e 6 volte alla settimana. È importante sottolineare che una sessione non funge da rimedio. Ha una certa vita media. La durata e la frequenza delle sessioni dovrebbero essere sempre indicate dal medico per ottenere la massima efficacia nel trattamento.



### IL TRATTAMENTO DI OSSIGENAZIONE IPERBARICA È SICURO?

Il trattamento di ossigenazione iperbarica nei centri BioBarica viene eseguito a 1,45 atm, una pressione efficace e completamente sicura a livello neurologico poiché non vi è alcun rischio di tossicità da ossigeno. In ogni sessione di terapia di ossigenazione iperbarica, le orecchie dovrebbero essere decomprese per evitare un leggero disagio durante il processo di compressione e decompressione della camera iperbarica, che viene eseguita solo in 5 minuti.